

Ki-Do

OUTDOORTRAINING für FÜHRUNGSKRÄFTE



AUSZEIT!

Steigen sie aus dem Alltag ein in die Ruhe der Natur !

Laben sie sich an den Elementen der Natur, um Kraft zu tanken!

Trainieren Sie ihre Persönlichkeit durch Gesprächstechniken und Teamreflektion!

KIDO ZELTDORF

inmitten einer Natur-Oase

Inmitten des Hausrückgebirges befindet sich das KIDO Zeltdorf. Mehrere Tage leben wir in der Natur und lassen uns von den Elementen der Natur leiten. Wir trotzen den Naturgewalten und verzichten auf den täglichen Komfort unserer modernen Gesellschaft. An diesem abgeschiedenen Ort kommen wir unseren Inneren Kraftquellen näher! Der Kohlenzug bringt uns in den Wald um am Endpunkt zu Fuss ins Lager weiter zu gehen!



ZEITPLAN

ANKUNFT

Immer am Freitag zu Mittag am "Bahnhof Scheiben".

AUSZEIT

Ab Freitag Nachmittag bis Sonntag Nachmittag.

ABFAHRT

Sonntag am frühen Abend , wieder vom "Bahnhof Scheiben"

ZELTDORF Umgebung

Zwischen einem Pentawald und einem See leben wir wie amerikanische Ureinwohner im Tippi und in Zelten!

Die Elemente meistern

Das Wetter wird unser Meisterer sein! Es gilt den Naturgewalten zu trotzen und die eigene Stimmung nicht von den Launen der Natur abhängig zu machen. So wie im Alltag bestimmt die eigene Reaktion auf unvorhergesehene Umstände den Erfolg einer Unternehmung!

Auf die Stille hören

Die Stille der Natur beruhigt unser Gemüt . In der Stille können wir reflektieren, unserer Innenwelt zuhören , den Berufs-Alltag reflektieren und neue Lebens-Weggabelungen erkennen!

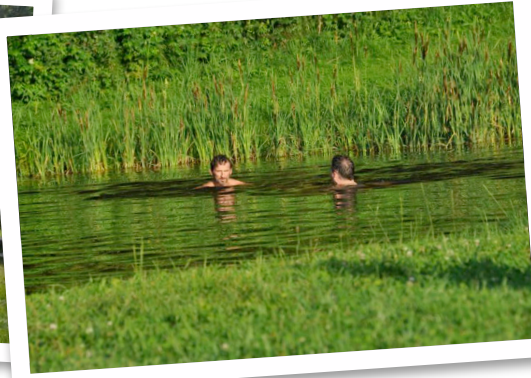
Die Ehrlichkeit einer Gruppe nützen

Die eigene Sicht über das eigene Leben kann oft durch eine fremde Sicht verändert werden. In der Anonymität einer Gruppe und in der Ferne des Alltages finde ich zu neuen Sichtweisen über mein Leben und treffe im Idealfall bahnbrechende neue Entscheidungen.

Gesprächstechniken vertiefen

Das aktive Zuhören ist eine Schlüsseltechnik in der Kommunikation einer Führungskraft. Wir trainieren die effektivsten Kommunikationstechniken für den erfolgreichen Verkäufer und Unternehmer. Im Kreis um das Lagerfeuer lauschen wir den Geschichten, wie erfolgreiche Persönlichkeiten aus der menschlichen Historie ihre Mitmenschen motivieren und erfolgreich führen konnten. Hier beginnt die Reformation einer inneren Veränderung als





Auftakt zu einem gesunden Lebensstil

“Gesunde Lebensgewohnheiten bewirken Gesundheit” lautet der Leitspruch des KIDO Bewegungssystems. Gesunde Ernährung und die richtige Dosis an gesunder Bewegung helfen den Körper sich gesund zu nähren und zu stärken. Wir nützen den frühen Morgen, um zu meditieren und Morgensport zu betreiben. Ein morgendliches Bad im “Lagerteich” bei jeder Witterung lässt uns spüren wie asiatische Kampfmönche den Alltag beginnen. Dann mundet das Frühstück am Lagerfeuer ganz besonders. Selber Brot zu backen und zu kochen lässt uns das tägliche Essen wieder mehr schätzen.

Wir folgen den Spuren unserer Vorfahren und trainieren uns im archaischen Jagdverhalten. Mit Pfeil und Bogen üben wir die Konzentration, das Messerwerfen schult unsere Koordination und lässt unseren Wettkampfeifer aufleben. Auch üben wir uns in der Kunst des Schiessens mit dem Luftdruckgewehr. Wir lernen auch die täglichen 8 KIDO's kennen, und erwerben ein tägliches Übungsprogramm für unsern Lebensalltag. Dazu zählt Meditation, die richtigen Atemtechniken und gesunde Bewegungsformen, aus Europa und Asien im Spannungsfeld von Yoga, Tai Chi. Wir üben uns auch im Kampfsport, wie dem KIDO Boxkampf, frei nach dem Motto “Kämpfe mit mir und ich erkenne deinen Charakter”.



Selber kochen

Die “erlegte Jagdbeute” wird am Lagerfeuer selbst zu nahrhaftem Essen verarbeitet. Die gemütliche Atmosphäre befreit und weckt die Freude am Leben. Wir wandern auf den Wegen unserer Ahnen und erfahren die Kraftquelle der “Natur”. Der Kreis als mythologische Verbindung von Menschen ermöglicht uns neue freundschaftliche Bindungen.



Schmackhafte Naturküche

Wir werden bestens versorgt sein, denn die Küche wird uns orientalische und okzidentale Leckerbissen servieren, obschon das Feuer wie aus antiken Zeiten brennen wird. Die örtlichen Kostbarkeiten an Getränken werden dem Gaumen munden.

Service für Könige & KönigInnen

Trotz der natürlichen Umgebung ist für ein königliches Service gesorgt. Noch nie hat ein Gast am KIDO Sommerlager diesem Service widerstehen können und war zumeist angetan von dieser Kombination aus natürlicher Zubereitung und bequemer Essenskultur!



Indianer - Seminarzelt

Falls das Wetter verrückt spielt ziehen wir uns in das Zelt zurück und genießen am Ofen die spendende Wärme. Der Zeltinneraum eignet sich auch bei sommerlicher Hitze als kühlender Ort, um die ausgehändigten Skripten zum Thema “Gesprächsführung und Führungskompetenz 2021” zu studieren!

OUTDOOR - Seminarleitung:

Mag. Haris G. Janisch

Unternehmer / Betriebsberater
 Psychosozialer Berater / Sportwissenschaftler
 Supervisor / Trainer / Coach
 Universitätslektor am ISPO der UNI Graz



KIDO – Life-Management

Initiator und Leiter aller KIDO Angebote

KIDO ist ein ganzheitliches Programm um das eigene Leben in allen Rollen gesünder und lebenswerter gestalten zu können.



Liebevolle Lagerbetreuung

Bouchra B. Mendoza

Outdoor- und Erlebnispädagogin

kümmert sich um das emotionale und leibliche Wohl aller Lagergäste



Lager - Küche

Neben einer Feuerstelle gibt es auch eine Feldküche, in der die leiblichen Kostbarkeiten zubereitet werden.

Auch weitere Lagerbetreuer werden im Dienste des Gastes stehen, um zu deren Wohlbefinden beizutragen.

